

❖ Dispo Gel یک کیسه ژلاتینی ساخت کمپانی ایتالیایی Dispotech است که هم به عنوان کیسه گرم و هم به عنوان کیسه سرد قابل استفاده می‌باشد.



❖ این محصول به عنوان یک کالای پزشکی (Medical Device)، دارای مارک CE اروپا و تاییدیه وزارت بهداشت و درمان ایران می‌باشد.

- ❖ این کیسه شامل مواد غیرسمی ولی غیرقابل خوردن است، در صورت خورده شدن باید به پزشک مراجعه شود.
- ❖ گرما برای کاهش دردهای خاص و کاهش سرمازدگی کاربرد دارد. از این کیسه در درمانگاه و مطب دندانپزشکی (جراحی، ایمپلنت)، فیزیوتراپی، ماساژدرمانی، ورزش (گرفتگی عضله، کوفتگی عضله)، گرم کردن دست و پا در سرما و ورزش‌هایی چون اسکی و کوهنوردی، کمپ و سفر (برای افزایش دمای بدن در وضعیت‌های اضطراری، نگه داشتن در جیب برای گرم کردن دست)، منزل (کاهش دردهای غیر تورمی، دردهای مفصلی، رماتیسم، انتقال غذا و نوشیدنی گرم)، کمک‌های اولیه و غیره می‌توان استفاده کرد.
- ❖ سرما نیز برای کاهش دردهای خاص و کاهش سرمازدگی کاربرد دارد. از ژل‌پک به عنوان کیسه سرد در درمانگاه و مطب دندانپزشکی، جراحی‌ها، فیزیوتراپی، ورزش، ماساژدرمانی، کمپ و سفر، کمک‌های اولیه، منزل (سرد نگه داشتن غذا و نوشیدنی، جلوگیری از تورم و التهاب)، انتقال مواد فاسدشدنی، انتقال گل تازه، انتقال غذای سرد در کیت‌رینگ و غیره می‌توان استفاده کرد.
- ❖ در صورت نگهداری و استفاده صحیح از یک ژل‌پک، مادام‌العمر می‌توان از آن استفاده کرد.
- ❖ در صورت نیاز به استفاده برای افراد دیابتی، بیماران قلبی و نوزادان بهتر است با توصیه و نظارت پزشک صورت گیرد.
- ❖ پیش از اولین استفاده از این محصول، نکات چاپ‌شده بر روی پوشش آن را مطالعه کنید.
- ❖ از کیسه گرم و سرد بر روی پوست زخمی استفاده نکنید.



## روش استفاده از ژل پک Dispo Gel

- (۱) هر ژل‌پک را می‌توان هم به عنوان کیسه سرد و هم به عنوان کیسه گرم استفاده کرد.  
هر دمایی به ژل‌پک بدهید، همان دما را از آن دریافت خواهید کرد.
  - (۲) جهت استفاده به عنوان کیسه سرد، ژل‌پک را به مدت حداقل ۱/۵ تا ۲ ساعت در فریزر قرار دهید و پس از خارج کردن آن از فریزر، در صورتی که قصد استفاده از آن بر روی بدن را دارید، ژل‌پک را درون پاکت آن و یا یک پارچه قرار دهید. ژل‌پک در هر دمایی که باشد، به شکل نرم و منعطف است و کاملاً عضله را پوشش می‌دهد.
  - (۳) جهت استفاده به عنوان کیسه گرم، ژل‌پک را می‌توانید در آب جوش (ظرف فلزی، کتری برقی، ...) یا مایکروویو گرم کنید. ژل‌پک را حداکثر ۵ دقیقه در آب جوش قرار دهید. در صورتی که توان دستگاه مایکروویو خود را می‌دانید، می‌توانید ژل‌پک را حداکثر ۱ دقیقه در مایکروویو ۶۵۰ وات قرار دهید. اگر از توان مایکروویو اطلاع ندارید، از آب جوش استفاده نمایید.
  - (۴) سپس در صورتی که قصد استفاده از آن بر روی بدن را دارید، ژل‌پک را درون پاکت آن و یا یک پارچه یا حوله قرار دهید. پاکت را حرارت ندهید.
  - (۵) هر نوبت سرمادرمانی و گرمادرمانی بر روی بدن بیش از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه نشود. در مورد دردهای خاص، لطفاً با پزشکتان مشورت نمایید.
- ✓ در صورت عدم دسترسی به فریزر و آب جوش یا مایکروویو، می‌توانید از کیسه یخ فوری و کیسه گرم فوری استفاده کنید.